

2023

ソニー生命カップ

ファミリー エンジョイ テニス



5月13日(土)、9月30日(土)の2回、ばんけいの森テニスコートにてそれぞれ13組(16名)、11組(16名)の参加を得て開催されました。両日ともに天候に恵まれ怪我もなく、皆さんテニスを楽しんでいました。春は初めて外での開催となり、スポンジボールが風の影響を受けましたので、秋はレッドボールに変更したのが効果的でした。また参加したいとの声もありスタッフ一同喜んでいきます。



日本女子テニス連盟北海道支部ではテニスの楽しさを知っていただけますように、3歳から小学生のお子様・ご家族の皆様と一緒にラケットでボールを転がし、キャッチ・ラリー・ゲームと最後まで元気に楽しんでいただいています。

今後の
開催予定



2024年 5月11日(土)ばんけいの森
2024年 9月28日(土)ばんけいの森

参加
お待ちしております

JLTF 北海道8地区 親睦テニス大会

第34回

5月31日(水)



笑顔満開

毎年準備しては中止になり3年目でやっと開催出来る事になりました！1日日程ということで大変でしたが、晴天の中、白熱した試合で親睦を深めることが出来たと思います！今年も8地区全道で皆様とのテニスの輪が広がる事を願っています。

帯広地区長
小野寺葉子



優勝🏆千歳地区



ベストドレッサー賞
千歳地区 田中・嘉屋



No.1

No.2

シニア

優勝 千歳地区
準優勝 帯広A地区
3位 北見地区
4位 札幌地区
5位 函館地区
6位 小樽地区
7位 帯広B地区
8位 旭川地区
9位 室蘭地区

屋敷・佐野 長田・中垣
播間・佐々木 林・阿部
玉田・植松 藤野・中西
池畑・田中 北岡・森島
山田・三瓶 小原・北原
鍛冶・平口 山川口・山本
山角・熊谷 荻野・乾
長橋・丹代 小松田・松浦
齊藤・本田 嘉屋・田中

今野・菅野
石川・江崎
長・宮澤
濱野・中井
那須・工藤
小田・丹羽
浦島・中原
和田・立花
上原・谷口

(千歳地区から応援)



帯広の森テニスコート

「ピンクリボン運動」

マンモバスによる乳がん検診実施

6月6日(火)、稲積公園テニスコート駐車場にて桑名杯レディーステニス札幌大会の開催中にマンモバス検診車の派遣をいただきました。選手21名を含む43名に乳がん検診を受けてもらうことが出来ました。



1DAYヨネックステニス レッスンin北海道

福井 烈氏
による



2023年7月1日(土)

平岸庭球場にて講習会が開催されました

「ダブルスを意識した練習」
「ゲームで使える技術を身に付ける」
をテーマに熱いアドバイスをいただきました。
当日は強風の悪天候ながら、
実りある練習ができました。

講師の方々

福井 烈プロ
二本松 一氏

竹内映二コーチ
兼城(旧姓井上)悦子コーチ



竹内
コーチ

八木
支部長

福井
プロ

兼城
コーチ

二本松氏

ニセコ甘露の森テニスコートにて

第20回 WE LOVE DUNLOP レディーステニストーナメント 全道決勝大会

9月6日(水)・7日(木)

開催

コロナ禍を経て、4年ぶりに秋晴れのコートで熱戦が繰り広げられました。同時にルール講習会も行われ、「初心に戻りルールの共通認識を持つことの大切さ」を学びました。夜の懇親会では、ちょっと「力」の入るゲームで賞品がかかるとコート同様、勝負師の方々の駆け引きに大盛り上がりでした。



- 第1位 札幌A
- 第2位 帯広
- 第3位 函館
- 第4位 札幌B
- 第5位 北見
- 第6位 小樽
- 第7位 旭川
- 第8位 千歳
- 第9位 室蘭

< 順位決定戦 >

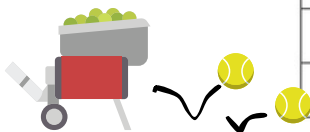
2023年9月7日(木) 甘露の森テニスコート

1位ブロック		札幌A	帯広	函館	勝点	順位
札幌A	No.1	6 2	2 1	6 0	2	1
	No.2	6 3	3 6	2 6	2	1
	No.3	3 6	6 2	5 6	1	2
帯広	No.1	2 6	1 2	6 5	2	1
	No.2	3 6	6 3	6 5	2	1
	No.3	6 3	6 1	6 1	0	3
函館	No.1	0 6	6 5	5 6	1	2
	No.2	6 2	5 6	6 1	0	3
	No.3	2 6	1 6	6 2	0	3

2位ブロック		小樽	札幌B	北見	勝点	順位
小樽	No.1	4 6	1 6	1 6	0	6
	No.2	6 4	1 6	1 6	0	6
	No.3	2 6	6 3	6 3	1	5
札幌B	No.1	6 4	2 1	6 4	2	4
	No.2	4 6	2 1	0 6	2	4
	No.3	6 2	6 0	6 0	1	5
北見	No.1	6 1	4 6	6 1	1	5
	No.2	6 1	6 0	6 1	1	5
	No.3	3 6	0 6	6 0	1	5

3位ブロック		千歳	室蘭	旭川	勝点	順位
千歳	No.1	6 2	3 0	6 4	1	8
	No.2	6 1	6 3	3 6	1	8
	No.3	6 3	0 6	0 6	0	9
室蘭	No.1	2 6	0 3	2 6	0	9
	No.2	1 6	0 3	0 6	0	9
	No.3	3 6	2 6	2 6	0	9
旭川	No.1	4 6	6 2	6 0	2	7
	No.2	6 3	6 0	6 0	2	7
	No.3	6 0	6 2	6 2	2	7

	監督	No. 1	No. 2	No. 3
札幌A	金石 麻由子	田中 弘美	鈴木 里枝	尾島 眞希
		池畑 由梨	丹羽 尚美	太田 和子
札幌B	亀田 京子	佐々木 葉月	西村 めぐみ	池田 真弓
		藤井 江梨子	岩崎 夕子	田中 由美子
旭川	白木 裕視子	松浦 千鶴	森 春代	松山 智津子
		小松田 美和	石澤 貴子	吉川 しのぶ
小樽	平口山 淳子	田村 貴美恵	小林 典子	川口 優子
		佐藤 寿見子	鍛冶 孝子	山本 直美
室蘭	木田 美智代	伊藤 嗣美	上原 千香子	佐々木 とも子
		木田 美智代	多田 和栄	谷口 須美恵
千歳	中野 嘉子	中垣 明子	伊藤 智子	柴谷 美雪
		伊藤 しのぶ	上坂 紀子	佐々木 女久美
帯広	小野寺 葉子	大川 一恵	高橋 由梨	石川 幸枝
		杉山 美子	木間 文子	田島 理恵
北見	長部 こずえ	長 由美子	高畠 真弓	古舘 晴美
		宮澤 つぼみ	樋口 いずみ	高橋 真由美
函館	大坪 洋子	山田 有希絵	堀 加奈枝	紅粉 幸美
		三瓶 美香	吉野 裕子	河合 範子



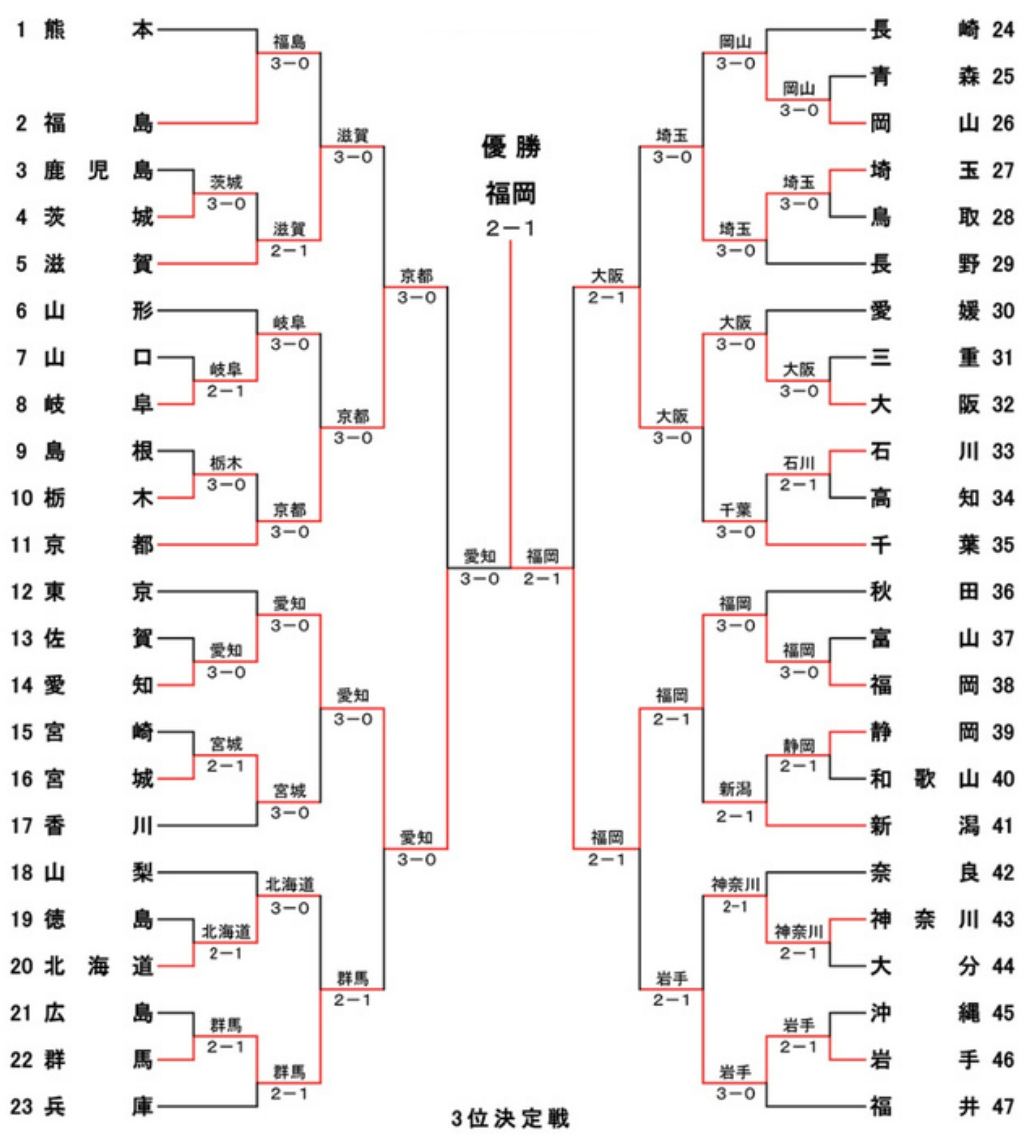
テニスの聖地 有明開催!



工藤監督 佐野 黒澤 堀川 小島 金石 遠藤

ソニー生命カップ 第45回全国レディーステニス大会 全国決勝大会

有明テニスの森公園
2023. 11. 11



1回戦

	19 徳島	1 - 2	20 北海道
No.1	菊地 里奈 河野 博子	6 3 2 6 4 0	佐野 寿子 黒澤 順子
No.2	東條 礼奈 皆本 明子	3 6 0 4 6 2	堀川 美奈子 小島 香
No.3	大谷 由紀 川瀬 亜由美	7 6 3 6 2 4 10	遠藤 ゆかり 金石 麻由子

2回戦

	18 山梨	0 - 3	20 北海道
No.1	大沢 政美 竹島 美由紀	3 6 0 3 6 2	佐野 寿子 黒澤 順子
No.2	丸茂 智子 名取 佐知子	3 6 0 2 6 2	堀川 美奈子 小島 香
No.3	小沢 ゆかり 清水 温佳	2 6 0 0 6 2	遠藤 ゆかり 金石 麻由子

3回戦

惜敗!

	20 北海道	1 - 2	22 群馬
No.1	佐野 寿子 黒澤 順子	6 1 1 4 6 2 8 10	蝦澤 一子 中山 七海
No.2	堀川 美奈子 小島 香	6 2 2 6 1 0	新井 仁美 大竹 真理子
No.3	遠藤 ゆかり 金石 麻由子	1 6 1 6 4 2 8 10	石川 理絵 岩田 礼子

楽勝なんてない だから挑戦する



気合いと自信と落ち着きで挑戦 黒澤順子

まず、大会運営や練習会等、暑さ寒さの中、早朝から準備をしてくださった関係者の皆様のご尽力に感謝申し上げます。ご声援・お心遣い・練習相手をしていただいた皆様、東京有明まで駆け付けてくださった皆様には、結果で恩返しが出来ませんでした。全国ベスト16ではありましたが未だに悔しさで、のたうち回っております。しかし共に駆け抜けてくれた佐野さんは勿論、2年越しで悩んだレディース初挑戦へ背中を押してくださった諸先輩方のおかげで本当に貴重な経験をさせていただきました。我々NO.1ペアの結果は下記の通りです。

[1回戦vs徳島]アドサイドの人が元東京代表ナンバーワンと知り、闘志大爆発も散る。

[2回戦vs山梨]インドアハードコートで若い娘さんたちが相手と知り、闘志大爆発で勝利

[3回戦vs群馬]全日本ベテラン選手の熟練さと、若い娘さんの安定したプレーに闘志

大大爆発も散る
応援ありがとうございました。



聖地での全国大会を終えて 堀川美奈子

全国レディースを目指したい！全国に行きたい！と、家族ぐるみで仲の良い方からのお誘いで結成された私たちペア。春から始動し、たくさんの方々に練習をしていただき、家族の協力もあり挑んだ全道大会。苦しい戦いもパワー不足も、戦術や呼吸を合わせて掴んだNO.2でした。ポイントや流れなど考慮しながら少しずつ点を取って勝ちにならせていく方法で、今ある全てを出し切り全国大会でも勝ち切ることができました。残念ながらTEAMとしてはベスト16でしたが、素晴らしい経験をさせていただきました。聖地有明、最高に気持ちの良い場所でテニスをさせていただける環境を作ってくださいました皆様感謝いたします。課題はたくさん見つかりました。残念な部分は次回に！日々練習したいと思います。最後に、このような素晴らしい大会を開催しご尽力いただいた役員の皆様、応援いただいた皆様、監督、キャプテン、心強いペア、チームメンバー本当にありがとうございました。



有明での挑戦を終えて 金石麻由子

私達ペアは、3年のお休みが明けての再挑戦でした。もう一度ペアを組むのも3年ぶり、予選までの練習も数えるほど。その中で厳しい予選を乗り越えて、全国大会に行く事が出来たのは、ペアの遠藤さんや周りの支えのおかげでした。会場が有明の森に変わって初めての全国レディース。不安と期待の初日は1回戦2回戦を勝つ事が出来て終わりました。2日目は群馬との試合に負けてしまった悔しさと、今の自分の力の足りなさを受け入れて次に向かう糧にしたいと思います。そして、以前は一緒に選手として戦い今回は監督の工藤さん・頼りになる佐野さん・遠藤さん・黒澤さん・堀川さん・小島さん・チームに恵まれた全国レディースでした。北海道から応援に来てくれた皆さんの声に背中を押してもらいながら戦えて幸せな大会でした。ありがとうございました。



【全国レディース練習会のひとこま】

10月26日(木) 中島公園庭球場にて、恒例の練習会が行われました。

ベテランメンズを相手に
パワーボールを体感



ヨ ネット ク ス

レディースチャレンジカップ2023

日時 11月29日(水) 30日(木)

会場 横浜国際プール インドア 特設コート

優勝は東京代表! 2023

オーストラリア旅行獲得

予選リーグ

E7ロック

		①	②	③	勝負	取得G率	順位
①	福井	山下 奈巳 堂村 真莉耶	6-5	5-6	1	1	2
②	北海道	北岡 あゆみ 森島 夏奈	5-6	4-6	0	2	3
③	静岡	島袋 久美子 柳原 万実	6-5	6-4	2	0	1



森島夏奈

北岡あゆみ



プロと一緒に記念撮影

小畑プロ

兼城プロ



全国デビュー!!

北岡あゆみ
森島夏奈

私たちにとって初めての全国大会出場。今までにない位のドキドキ、ワクワクした気持ち、北海道代表として恥じないようと言うプレッシャーの中、レベルの高い全国選手たちに全力で食いつきました！予選リーグでは惜しいところまで行きましたが、結果を残すことはできませんでした。試合後は自分たちのプレイを見直し、今後の課題を話し合ったり、レベルの高い試合を見て勉強したり、有意義な大会となりました。プロ選手とのチャレンジマッチもさせていただき、とても楽しい時間でした。この度は日本女子テニス連盟北海道支部の皆様にはご支援・ご声援を頂き、またこのような素晴らしい機会を与えてくださったこと、大変感謝しております。本当にありがとうございました！

クレスト大会に参加して 60歳の部

小関絹子 河本秋子



第14回JLTFクレストレディーステニス

2023年11月29日(水)・30日(木) byカーブス2023

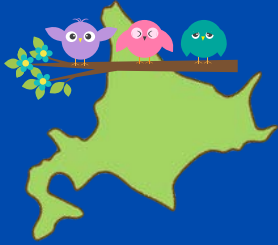
大阪府/万博テニスガーデン

全国レディース北海道大会と同時に行われた、第45回ベテランノ大会で優勝しての参加です。《対戦結果》
2回戦からスタート
vs宮松久子・秋吉緑組(広島)
4-8で惜しくも敗退



対戦相手はイージーミスが少なく、硬い平行陣。強力なローのバックボレーには集中力を欠かされ…後半に少し戦略を変え対応しましたが時すでに遅し…結局4-8で敗退。まだまだ自分たちの力の無さを痛感しました。夜、懇親会に参加。多数の方が参加されていました。コース料理をいただきながら、活動されているテニス情報や、個人のテニスの楽しみ方、健康相談のお話まであり、楽しい一時でした。多くの方々に支えられているこの大会に参加させて頂いたことに感謝の気持ちでいっぱいです。また応援して下さった多くの方々、本当にありがとうございました。





地区だより

千歳

千歳市青葉公園
テニスコート
6月23日(金) 参加 32名



レベルアップ講習会

雲ひとつない素晴らしい天気
に恵まれた絶好のテニス日和
でした。北海道支部指導部の
コーチに来ていただき、レ
ベルごとにクラスを分けて
講習会を開催しました。千
歳地区の会員だけでなく、
室蘭地区からの参加もあ
り、32名と沢山の方に参
加していただきました。講
習会の後は交流試合を行
い、テニス尽くしの1日
でした。

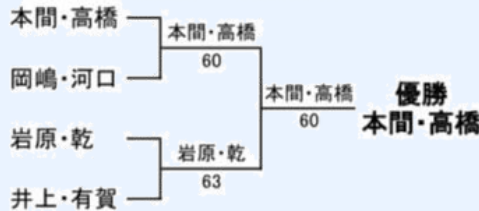
帯広

桑名杯レディーステニス2023
by DUNLOP 帯広大会
6月8日(木) 参加 12組
帯広の森テニスコート

桑名杯の全道大会に出場した選手は楽しくプレーできたようです。Aクラスは残念でしたが、Bクラス(C級代表)とCクラス(D級代表)が優勝できたことは日々の練習の成果と思っています。

Aクラス	優勝	石川・田島			順位
	1	2	3	4	
1 荻野・塚本		78	78	08	4
2 石川・田島	87		84	85	1
3 榊原・平岡	87	48		48	3
4 林・阿部	80	58	84		2

<Bクラス 決勝トーナメント>



乾 岩原 高橋 本間

旭川

WE LOVE DUNLOP の全道大会が4年ぶりに開催されたことはとても良かったと感じています。ダンロップさんのご尽力、北海道支部のご援助にとっても感謝しています。コロナ禍の中、会員数、大会エントリー数が激減しました。このまま女子連の活動が出来なくなるような…そんなふうにも思えました。全道大会が開催されたことで他の地区の方とも久しぶりに再開し、楽しい時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

第23回 WE LOVE DUNLOP 旭川大会

7月20日(木)
花咲テニスコート
参加 25組

優勝 準優勝

- A 松浦 千鶴 小松田美和
- B 森 春代 返町 智子 石澤 貴子 岩瀬 輝美
- C 早坂 千春 増田 由美子 山岸 真紀 木原 京子
- D 都丸 智春 工藤 祐子
- 若草 池生 里恵 館岡 真理
- シニア 松山 智津子 吉川 しのぶ



第34回 JLTF

北海道8地区親睦戦 北見地区予選大会

5月23日(火) 参加 10組
北見市東陵運動公園
テニスコート

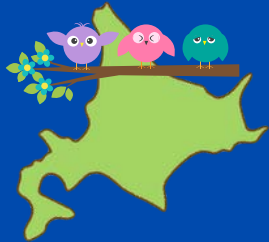


代表メンバー

- 優勝 長谷川 愛 秋元 知世
- 準優勝 A 植松 美保 B 玉田 かおり
- C 戸田 睦美 D 松井 暁子
- シニア 長 由美子 宮澤 つぼみ
- シニア 鷲橋 洋子 加納 純子

北見

この4年間にテニスコートが閉鎖や、テニス大会が中止になった時期もありました。コロナが5類になってから初めての大会が8地区親睦大会でした。コロナ禍では女性陣はフェイスマスクをして(日焼け防止の意味合いもあったかも)テニスをするが多かったですが、久しぶりにマスクを外してプレーをすると、笑顔はちょっと恥ずかしいものになった気がしました。



地区だより

2

小樽

6月15日(木)
入船テニスコート
参加 6組



第23回WE LOVE DUNLOP レディーステニストーナメント 小樽・後志大会

6月14日は雨でコートが使用できず、翌日に変更し9時にスタートしました。毎年参加者が減る中、ダンロップ商品が全員に当たるよと声掛けして集まってくれた小樽の精鋭達、皆それぞれの持ち味を發揮してプレーしていました。小さな地区でこじんまりした大会でしたが、今後も続けていけたらいいなと思っています。

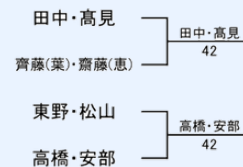
室蘭

真剣勝負！そして笑顔と歓声の中、楽しい大会となりました。今年は全道3大会も開催され、各地の皆様と再会しテニスができましたことは本当に嬉しかったです。一年間、皆様にお世話になり、無事に楽しく活動できましたことに感謝の気持ちばかりです。慣れ親しんだ高砂コートは2023年で閉鎖になりました。(49年目だったそうです)最後の親睦大会では豚汁を作って賑やかに頂きました。来年も入江町に新設される青いオムニコートで、皆さんと笑顔溢れる一年を過ごせたらと願っております。

桑名杯レディーステニス2023 by DUNLOP 室蘭大会

<B級 決勝トーナメント>

4ゲーム先取、セミアドバンテージ ※決勝はタイブレーク



5月20日(土) 参加 9組

室蘭市高砂テニスコート

優勝		D級 優勝 上原・多田			
田中・高見	7-3	1	2	3	順位
1	上原・多田	64	61		1
2	谷口・小笠原	46	63		2
3	栗橋・長沢	16	36		3

B級優勝



田中 高見

B級準優勝



安部 高橋

D級優勝



多田 上原

函館

支部長杯秋季ダブルス大会

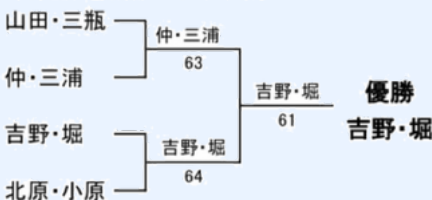
2023 by YONEX

9月20日(水)

千代台公園庭球場

参加 18組

<A級 決勝トーナメント>



コロナウィルスが5類に移行して初めての大会開催で、各全道大会・函館地区の大会が全て行えたことを嬉しく思っております。また、全道大会では道支部役員・各地区の皆様が4年ぶりにお会い出来て楽しいひと時でした。今年の函館の夏(7月中旬～9月)は凄く暑かった！猛暑日があったほどです。最高気温を記録した日、テニス会を実施して氷の有り難みを感じた夏でした。

A級優勝



堀 吉野

B級優勝



石川 西江

シニア級優勝



河合 紅粉

B級	優勝 西江・石川					
	1	2	3	4	5	順位
1	西江・石川	61	61	60	60	1
2	澤田・富樫	16	60	62	60	2
3	水野・小林	16	06	61	62	3
4	朝倉・佐藤	06	26	16	56	5
5	竹中・田村	06	06	26	65	4

シニア級 優勝 河合・紅粉

	優勝 河合・紅粉			
	1	2	3	順位
1	岩川・堀	26 16	06 06	3
2	工藤・那須	62 61	06 56	2
3	河合・紅粉	60 60	60 65	1

※1・2セット目6ゲーム先取ノーアド 3セット目7ポイントタイブレーク